


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«Физкультурно-оздоровительный
центр»
В. В. Максимович
« » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов
Соликамского городского округа

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Соликамского городского округа (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом работы Центра тестирования ГТО в Соликамском городском округе на 2023 г.

1.2. Цель Фестиваля - повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

1.3. Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 49 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

1.4. Соревнования, проводимые в рамках Фестиваля, командные.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится 17 февраля 2023 г. в МАУ ДО «Физкультурно-оздоровительный центр», по адресу: г. Соликамск, пр. Ленин, 15.

2.2. Подтверждение регистрации участников Фестиваля с 17.30 час.

2.3. Начало Фестиваля в 18.00 час.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

3.1. Организационное и методическое обеспечение Фестиваля осуществляет МАУ ДО «Физкультурно-оздоровительный центр» и центр тестирования ГТО г. Соликамска.

3.3. Главный судья Фестиваля – Прибытков Ю.С.

3.4. Составы судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Команды формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 49 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников определяется на дату проведения мероприятия.

В Фестивале принимают участие команды трудовых коллективов СГО по следующим группам:

1 группа - состав команды 6 человек от каждого предприятия (организации, учреждения): 1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет.

2 группа - состав команды 4 человека от каждого предприятия (организации, учреждения): 1 мужчина, - 25-29 лет; 1 мужчина, - 30-39 лет; 1 мужчина, - 40-49 лет; 1 женщина 25-49 лет

4.4. В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Динамометрия	Все возрастные группы
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Динамометрия	Все возрастные группы
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Все возрастные группы
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы

5.2. Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Команды-победители и команды-призеры в каждой группе определяются по наименьшей сумме мест, занятых каждым участником команды во всех видах испытаний (по возрастным группам).

6.2. Команды-победители и команды-призеры награждаются медалями, грамотами и наградной атрибутикой с символикой ВФСК ГТО

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несет МАУ ДО «Физкультурно-оздоровительный центр».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Фестиваль проводится в соответствии с Порядком обеспечения безопасности при организации и проведении культурных и досуговых мероприятий на территории Соликамского городского округа, утвержденным

Решением Соликамской городской Думы VI созыва от 26.07.2017 г. № 172.

8.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8.3. Во время проведения Соревнования будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания медицинской помощи.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо направить на электронную почту fok_gto@mail.ru с пометкой «Фестиваль ГТО» до **16 февраля 2022 г.** (Приложение №1).

9.2. Заявки, заверенные представителем команды, с медицинским допуском (Приложение 1), подаются в день проведения Фестиваля в судейскую коллегию.

9.3. Участники, не имеющие допуск врача, несут личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения Фестиваля, заполнив расписку (Приложение 2).

9.4. Справочную информацию можно получить по телефону 3-43-81.

ЗАЯВКА

(наименование организации)
на участие в Фестивале ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Соликамского городского округа

№	Ф.И.О	Дата рождения	Степень ГТО	УИН (при наличии)	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					

К соревнованиям допущено _____

Врач _____ / _____ /

Представитель команды _____ / _____ /

Приложение 2
к Положению о Фестивале
ВФСК ГТО среди трудовых
коллективов СГО

Расписка

Я _____ г.р.
(Ф.И.О полностью)

прошу допустить меня до Фестиваля. Противопоказаний и хронических заболеваний не имею. Самочувствие хорошее, температура и артериальное давление в норме. Беру на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье в период участия в Соревнованиях. Претензий к организаторам не имею.

(фамилия, инициалы) (подпись)
« ____ » _____ 20 ____ г.

Расписка

Я _____ г.р.
(Ф.И.О полностью)

прошу допустить меня до Фестиваля. Противопоказаний и хронических заболеваний не имею. Самочувствие хорошее, температура и артериальное давление в норме. Беру на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье в период участия в Соревнованиях. Претензий к организаторам не имею.

(фамилия, инициалы) (подпись)
« ____ » _____ 20 ____ г.

Расписка

Я _____ г.р.
(Ф.И.О полностью)

прошу допустить меня до Фестиваля. Противопоказаний и хронических заболеваний не имею. Самочувствие хорошее, температура и артериальное давление в норме. Беру на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье в период участия в Соревнованиях. Претензий к организаторам не имею.

(фамилия, инициалы) (подпись)
« ____ » _____ 20 ____ г.